添付文書

MILD HEALTH
PREMIUM
電位・温熱 組合せ家庭用医療機器 マイルドヘルスプレミアム

管理医療機器

取扱説明書

は じ め に

　このたびは、“マイルドヘルスプレミアム”をお求めいただきましてまことにありがとうございます。

　この“マイルドヘルスプレミアム”は、電位治療と温熱治療を合わせもった電位・温熱組合せ家庭用医療機器です。

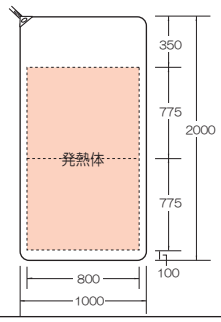
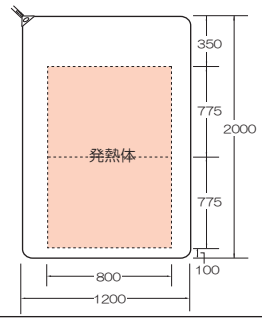
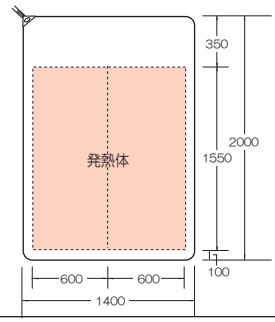
“マイルドヘルスプレミアム”の機能を十分に理解してご使用いただくために、この添付文書(取扱説明書)をよくお読みいただき、注意事項を必ず守って正しくお使いくださる様お願いいたします。

　なお、この添付文書(取扱説明書)の他に保証書が付いていますので共に大切に保管してください。

目　　次

●仕　　様……P1
●各部の名称とはたらき……P2・3
●安全のために必ず守ってください……P4～11
●正しいご使用の手順……P12・13
●治療時の操作方法
　・おまかせモード ……P14～16
　・おこのみモード ……P17～19
●温熱治療・電位治療の効能又は効果……P20
●収納のしかたとお手入れのしかた……P21・22
●アフターサービスと保証について……P23
●故障かな？と思ったら……P24

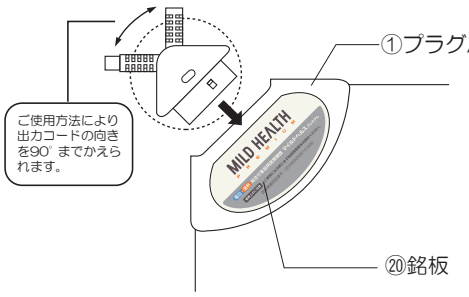
仕　　様

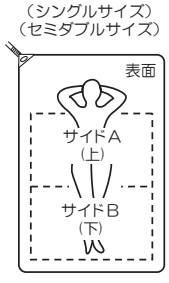
改訂年月日		2011年3月1日(第1版)		
類別		機械器具78　家庭用電気治療器		
管理区分		管理医療機器		
一般的名称		電位・温熱組合せ家庭用医療機器　(コード：710010000)		
医療機器認証番号		222AKBZX00141000		222AKBZX00142000
販売名		マイルドヘルスプレミアム（シングル）	マイルドヘルスプレミアム（セミダブル）	マイルドヘルスプレミアムD（ダブル）
品番		RC19503	RC19504	RC25502
寸法	治療導子	長さ2000×幅1000×厚さ70（mm）	長さ2000×幅1200×厚さ70（mm）	長さ2000×幅1400×厚さ70（mm）
	発熱体	幅800×長さ775×厚さ1（mm）×2枚		幅600×長さ1550×厚さ1（mm）×2枚
	コントローラー	縦219×横78×厚さ36（mm）		
重量	治療導子	約6.5Kg	約7.8Kg	約9.1Kg
	コントローラー	約600g		
定格電圧/定格周波数		AC100V　50/60Hz		
発熱体		特殊カーボン線面発熱体		
温度調節機構		サーミスタによるトライアック制御（電子制御回路）		
安全装置		自動温度調節回路、温度過昇防止回路、サーミスタ断線検知回路、 サーミスタ短絡検知回路、局部過熱防止回路、リード線断線検知回路、 タイマー回路(強制始動）、ヒーター状態検知、点検アラーム		
コード		電源コード 約1.9m　出力コード 約1.3m		
梱包形態		3つ折り（中表）		
定格消費電力		(温熱)195W/(電位)6.0W		(温熱)255W/(電位)6.0W
温熱治療時の表面温度※		おまかせモード　1段階目：約20℃、2段階目：約26℃、3段階目：約33℃、4段階目：約40℃、5段階目：約43℃ おこのみモード　1段階目：約20℃、2段階目：約26℃、3段階目：約33℃、4段階目：約40℃、5段階目：約46℃		
導子部の温度※		最高設定温度　48℃		
電位治療時の出力電圧		ピーク値　-150VP、-300VP、-500VP、-800VP 実効値　-75V、-210V、-300V、-430V		
タイマー時間		3時間、4.5時間、6時間、8時間		
治療導子及び発熱体寸法				
構成品		①コントローラー　②治療導子　③添付文書(取扱説明書) ④保証書		
製造販売業者の名称		株式会社リッコー		
製造販売業者の住所		大分県国東市国東町富来浦字長浜2744-212		
製造販売業者の電話番号		0978-74-1311		
製造業者の名称		株式会社リッコー		

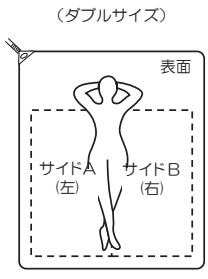
※表面温度はJIS-C-9210に準拠した条件〔ウレタン50㎜厚、全面断熱、室温20℃〕で測定した値です。
実際に使用される時は、室温、床面など部屋の構造や使用状態により多少異なります。

各部の名称

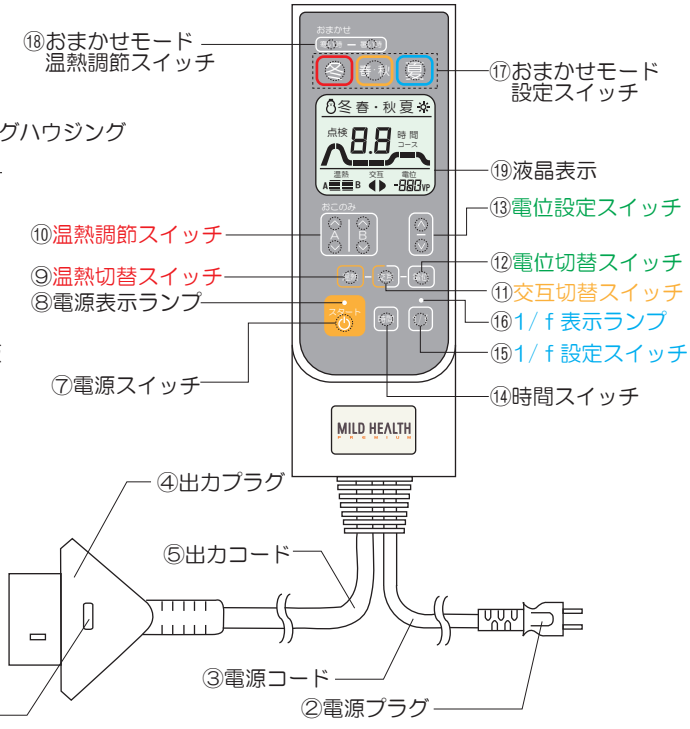
治療導子



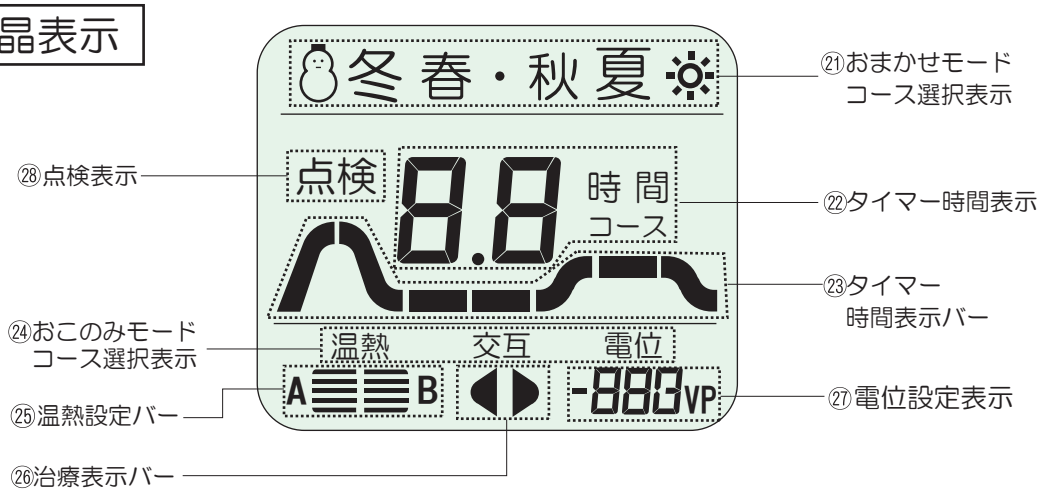




コントローラー



液晶表示



動作原理

治療導子は、温熱治療部ならびに電位治療部を組み込んだAC 100V 50/60Hz商用電源用の家庭用電気治療器で、治療導子をおまかせモード設定スイッチ、温熱切替スイッチ、交互切替スイッチ、電位切替スイッチの切替により、温熱治療、電位治療、交互治療に使用するもので、温熱治療と電位治療は同時使用できません。また、タイマーにより治療時間を設定します。

各部のはたらき

名　　称	は　た　ら　き
①プラグハウジング	出力プラグを接続するケースです。
②電源プラグ	家庭用電源（交流100V）に接続するプラグです。
③電源コード	電源プラグとコントローラーをつなぐコードです。
④出力プラグ	プラグハウジングに接続するプラグです。
⑤出力コード	治療導子とコントローラーを接続するコードです。ご使用方法により出力コードの向きを90°まで変えられます。
⑥プラグストッパー	プラグハウジングから出力プラグの抜けを防ぐ為のものです。
⑦電源スイッチ	このスイッチを押すと電源が「入」「切」されます。
⑧電源表示ランプ	電源が入っていることを表示するランプです。
⑨温熱切替スイッチ	おこのみモードの温熱治療に切り替えるスイッチです。
⑩温熱調節スイッチ	おこのみモードの温熱治療時、交互治療時の温度調節を行う為のスイッチです。 ※温度調整は治療導子を半面毎に設定することができます。
⑪交互切替スイッチ	おこのみモードの交互治療に切り替えるスイッチです。
⑫電位切替スイッチ	おこのみモードの電位治療に切り替えるスイッチです。
⑬電位設定スイッチ	電位治療または交互の治療時の電位設定を行う為のスイッチです。
⑭時間スイッチ	タイマー時間を設定するスイッチです。
⑮1/ｆ設定スイッチ	電位治療時のゆらぎを設定するスイッチです。
⑯1/ｆ表示ランプ	ゆらぎの設定を表示するランプです。
⑰おまかせモード 設定スイッチ	おまかせモードの設定スイッチです。使用状態に合わせて「夏コース」「春・秋コース」「冬コース」を選択することが可能です。
⑱おまかせモード 温熱調節スイッチ	おまかせモードの温度を調節するスイッチです。
⑲液晶表示	使用状態の設定を表示する液晶表示です。
⑳銘板	販売名、医療機器認証番号等を表示する銘板です。
㉑おまかせモード コース選択表示	おまかせモード時に選択している動作コースを表示しています。
㉒タイマー時間表示	治療時のタイマー時間を表示しています。
㉓タイマー時間表示バー	治療時のタイマー残り時間を点滅でお知らせするバー表示です。 （おまかせコースのみ表示します。）
㉔おこのみモード コース選択表示	おこのみモード時に選択している動作コースを表示しています。
㉕温熱設定バー	おこのみモードの温度設定を表示しています。
㉖治療表示バー	温熱治療を行っているか電位治療を行っているかを ◀ 又は ▶ で表示します。
㉗電位設定表示	おこのみモードの電位設定を表示しています。
㉘点検表示	定期点検を促す表示です。表示された場合は、定期点検を依頼してください。

安全のために必ず守ってください

ご使用の前に添付文書(取扱説明書)をよくお読みのうえ、正しくお使いください。誤った使い方をされますと事故の原因になります。

絵表示について

製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止する為に、いろいろな絵表示をしています。
その表示と意味は次のようになっています。内容をよく理解してから本文をお読みください。

危険 (Danger)	取扱いを誤った場合、使用者が死亡または重症を負うことがあり、かつその切迫の度合が高い危害の場合
警告 (Warning)	取扱いを誤った場合、使用者が死亡又は重症を負うことが想定される危害の場合
注意 (Caution)	取扱を誤った場合、使用者が軽傷を負うことを想定されるか、物的損害の発生が想定される危害・損害の場合

絵表示の例

⚠記号は、危険、警告、注意をうながす内容があることをお知らせするものです。
図の中や近くに具体的な「注意喚起」内容を示しています。

分解禁止

🚫記号は、禁止の行為であることをお知らせするものです。
図の中や近くに具体的な「禁止」内容を示しています。

電源プラグを抜く

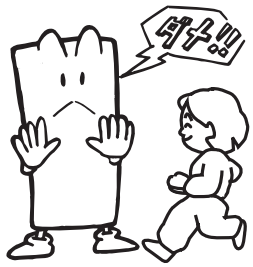
●記号は、行為をお守りいただく内容をお知らせするものです。
図の中や近くに具体的な「指示」内容を示しています。

使用前の注意事項及び取扱上の注意事項

①各コードの接続が正確で、安全であることを確認し、全てのコードは容易に離脱しないようにしてください。
②操作スイッチ、タイマーなどが正常に作動することを確認してください。
③しばらく使用しなかった場合は、①～②に準じるほか機器が正常に、かつ安全に作動することを確認してください。
④治療導子を正しく装着してください。
⑤取扱いを間違えると不具合を生じることがあるので、使用方法及び使用上の注意等を厳守してください。
⑥他の機器との併用は危険を生じるおそれがありますので、おやめください。
⑦消耗品、残留物など、並びに寿命の終わった機器及び付属品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従って廃棄してください。

⚠ 危　険

適用対象（患者）
心臓病と診断され日常の過激な運動を制限されている人は使用しないでください。



禁　止

併用医療機器
下記のような医用電気機器との併用は、誤作動を招く影響を与える恐れがありますので使用しないでください。

◆ペースメーカ、植込み型除細動器などの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器
◆心電計等の装着形の医用電気機器

禁　止

製品を丸洗いしない！

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。

禁　止

⚠ 警　告

この治療器は複数の人を同時に治療することはできません。

治療上のご注意

使用注意

①他の治療器と同時に使用しないでください。
②身体に異常を感じた時には直ちに使用を中止してください。
③治療導子が濡れているときは使用しないでください。
④乳幼児、身体の自由がきかない人は使用しないでください。
⑤次の人は医師とご相談の上使用してください。
(1) 悪性しゅよう(腫瘍)のある人
(2) 心臓に障害のある人
(3) 妊娠初期の不安定期又は出産直後の人
(4) 体温38℃以上(有熱期)の人
例1. 急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動] の強い時期。
例2. 衰弱しているとき。
(5) 安静を必要とする人
(6) せきつい(脊椎)の骨折、ねんざ(捻挫)、肉離れなど、急性[とう(疼)痛症]疾患の人。
(7) 糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害による知覚障害のある人。
(8) 温度感覚喪失が認められる人
(9) 低温やけどをしたことのある人
(10) 次の人で1時間を超えて使用する人
・高血圧の人
・不整脈のある人
・睡眠時無呼吸症の人
・ぜん(喘)息の人
⑥治療に必要な時間、量をこえないように注意してください。治療は1日1回とし、1回の治療時間は、初めの間は短時間でやめ、その後は症状に合わせて少しずつ時間を延長してご使用ください。
⑦しばらく使用しても効果が現れない場合は、医師又は専門家に相談してください。
※子供には使用させないでください。
(保護者又は専門家の監視下で使用する場合のほか)

低温やけどについて

やけど注意

使用注意

一般的にやけどといえば、火、熱湯、油など高温のものが皮膚にふれておこるものですが、40℃～60℃の比較的低い温度の時でも、長時間皮膚の同じ個所に触れていると（使用状態や体質によっても異なります）低温やけどを起こす場合があります。特に乳幼児、お年寄、病人など体の自由のきかない方には、周囲の方が使用温度に十分ご注意ください。万一赤い斑点や水ぶくれができた場合には、直ちに専門医の診断を受けてください。

⚠ 警　告

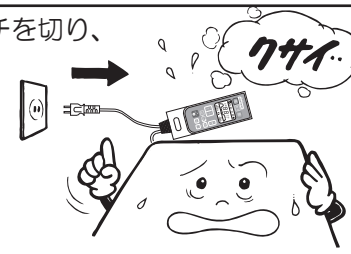
異常時の処置

異常に熱い、変な臭いがするときなどは、直ちに電源スイッチを切り、
その後必ず電源プラグをコンセントから抜く！

- ●ショートや発熱により、火災や感電につながります。
- ●販売店にご相談ください。

感電注意

電源プラグを抜く

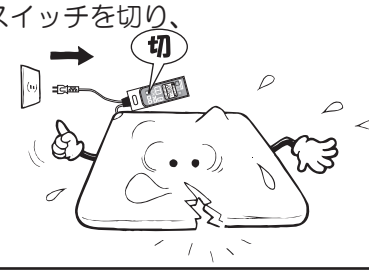


機器に故障が発見された場合は、使用を直ちに中止し、電源スイッチを切り、
その後必ず電源プラグをコンセントから抜く！

- ●ショートや発熱により、火災や感電につながります。
- ●販売店に修理を依頼してください。
- ●お客様による修理は危険ですから、絶対おやめください。

感電注意

電源プラグを抜く

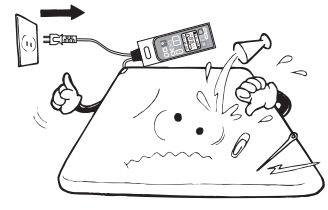


治療導子内部に水や異物が入ったときは、直ちに電源スイッチを切り、
その後必ず電源プラグをコンセントから抜く！

- ●ショートや発熱により、火災や感電につながります。
- ●販売店に修理を依頼してください。

感電注意

電源プラグを抜く

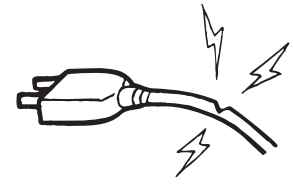


電源コードがいたんだ（芯線の露出など）ときは、直ちに電源スイッチを
切り、その後必ず電源プラグをコンセントから抜く！
（いたんだ部分を持たない！）

- ●ショートや発熱により、火災や感電につながります。
- ●販売店に修理を依頼してください。

感電注意

電源プラグを抜く

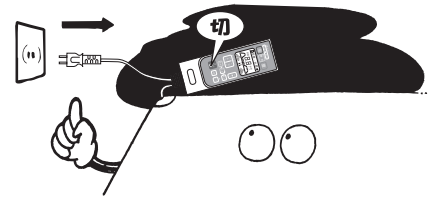


停電や落雷時のご注意

停電の時は直ちに電源プラグをコンセントから抜く！

- ●復帰したときに危険です。

電源プラグを抜く



⚠ 警　告

停電や落雷時のご注意

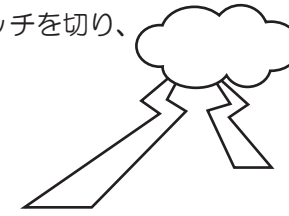
落雷に注意

雷や稲妻が発生している時には治療を直ちに中止して、電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く！

●落雷による感電の危険があります。
●落雷による異常電流により故障する場合があります。

感電注意

電源プラグを抜く



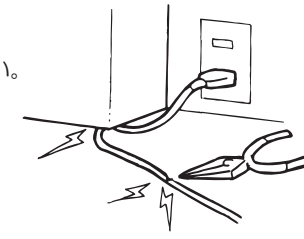
破損・分解・改造の禁止

電源コードを破損させない！

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。
●次のようなことをすると、破損につながりますので、絶対おやめください。
※無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、束ねたり、加工したり、加熱したり、重い物を載せたり、挟み込んだりしない。

感電注意

分解禁止

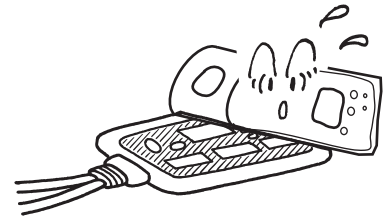


分解や改造及びコントローラー外装部を外さない！

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。
●内部には電圧の高いところがあり、触ると感電につながります。
●内部の点検・調整・修理は、販売店に依頼してください。

感電注意

分解禁止



水・湯気・金属物のご注意

浴室など湿気の多い場所では使用しない！

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。

感電注意

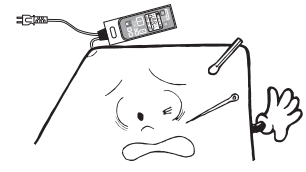
水場での使用禁止

製品内部に金属物や燃えやすい物を入れない！治療導子に金属を接触させない！

●電気治療器ですので、ピン・針などを突き刺したり、刃物でキズをつけないでください。
治療導子をいため、故障の原因になります。
●ショートや発熱により、火災や感電につながります。
●特にお子様にご注意ください。

感電注意

禁　止



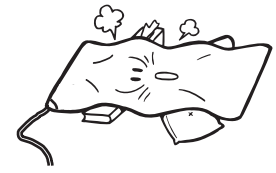
⚠ 警　告

設置・保管時のご注意

平らな所以外で使用しないこと。

●部分的に過熱して故障の原因となり、やけどをおこすことがあります。

凹凸使用禁止

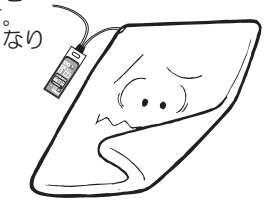


曲げたり折りたたんだままで使用しない！

●温熱・交互治療の場合、治療導子の局部に布団を積み重ねたり、保温性の良いものを長時間置かないでください。局部こもり温度で治療導子が変色することがあります。さらに、このような誤使用を続けますと、治療導子の安全装置が働いて発熱しなくなりますのでご注意ください。

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。

禁　止



治療目的以外には使用しない！

●故障や事故の原因になります。

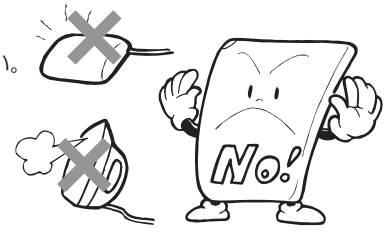
禁　止

アンカなど熱器具等及び他の治療機器と併用しない！

●コントローラーに他の暖房器具を近づけたり覆ったりしないでください。

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。

禁　止

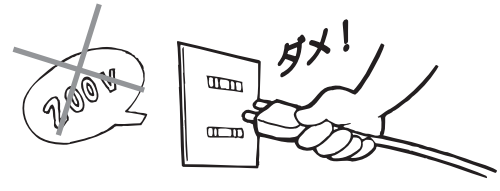


電源電圧のご注意

交流100V以外の電源電圧で使用しない！

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。

禁　止



⚠ 警　告

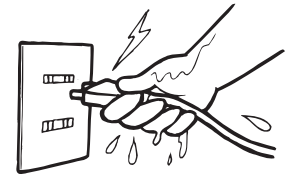
電源コードのご注意

電源プラグをもつときは、濡れた手で触らない！

●感電や怪我をする事があります。

感電注意

濡れ手禁止



電源プラグのご注意

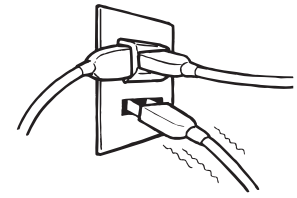
電源プラグが不完全な接続及び、たこ足配線で使用しない！

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。

●最後までしっかりと正しく接続してください。

感電注意

禁　止

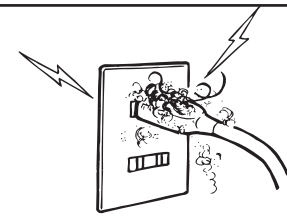


電源プラグにほこりや金属物を付着させない！

●ショートや発熱により、火災や感電につながります。

感電注意

禁　止

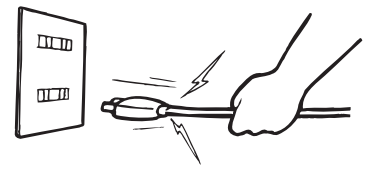


⚠ 注　意

電源コードを抜き差しするときは、必ず電源プラグをもつ！

●コードを引っ張ると、コードに傷が付き、火災や感電につながります。

禁　止



皮膚の弱い方、眠気を誘う薬を服用された方、及び酩酊状態の方は使用しないこと

●低温やけどをする可能性があります。

やけど注意

使用注意

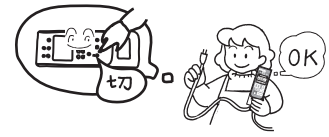
⚠ 注　意

移動・旅行時のご注意

長時間使わないときは、安全の為、電源プラグをコンセントから抜いておく！

●絶縁劣化による感電や漏電火災の原因につながります。

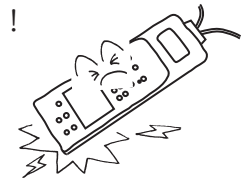
電源プラグを抜く



コントローラーは、落としたり衝撃を与えたり、足で踏んだりしない！

●部品が壊れたりして故障につながります。

禁　止

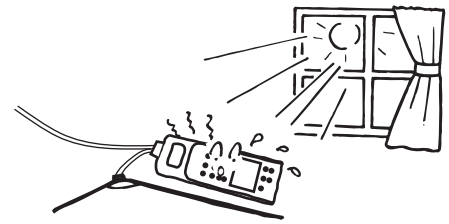


設置場所や取り扱いのご注意

コントローラーが熱くなる所には置かない！

●部品が壊れたりして故障につながります。

禁　止



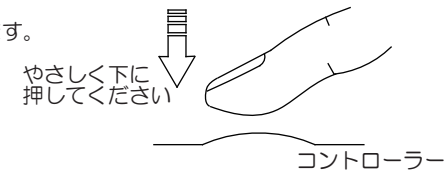
コントローラーや、出力プラグ部はぬらさないようにご注意ください。
故障の原因になります。

注　意

“ コントローラー操作は愛情タッチ ” 指先でやさしく押してください。

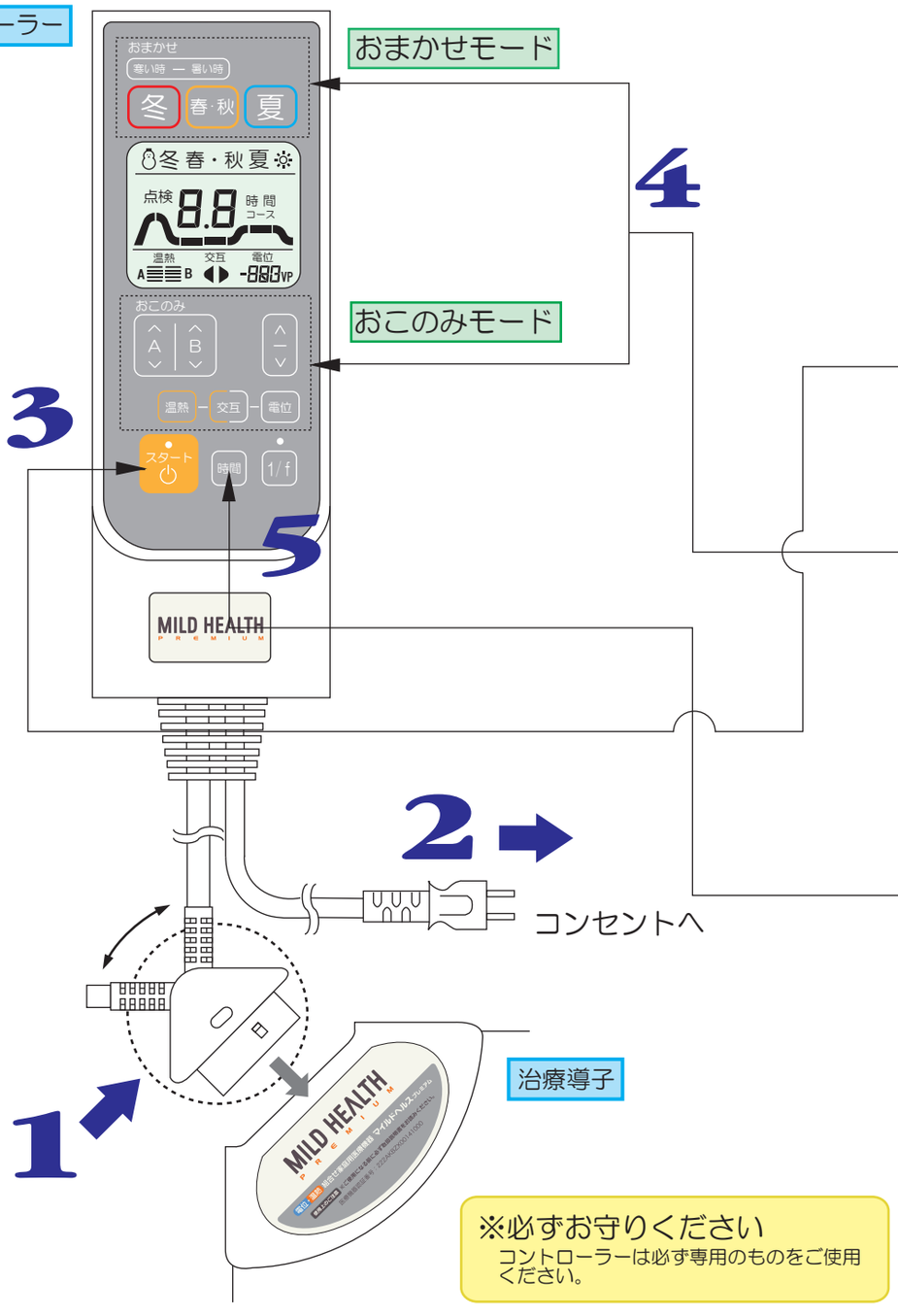
●電源スイッチ、各操作スイッチは強く押さないでください。
また、爪などの硬いもので押さないでください。
操作ボタンを傷つけコントローラーの破損につながります。

注　意



正しいご使用の手順

ご使用に当たっては、添付文書（取扱説明書）を良くお読みになってご使用ください。
また、機器に異常がないか確認してからご使用ください。



※必ずお守りください
コントローラーは必ず専用のものをご使用ください。

1 プラグハウジングにコントローラーの出力プラグを差し込みます。
- 電源スイッチを入れる前に治療導子及びコントローラーが正しく設置接続されていることを確認してください。
- 差し込みが不十分ですと接続の部分が過熱したりします。

2 電源プラグを差し込みます。
- 電源表示ランプ（赤色）が、うす暗く点灯します。
- 家庭用電源 100V　50/60Hz のコンセントの根元まで差し込んでください。
- 電源プラグが正しくコンセントに差し込まれていることを確認してください。コンセントのゆるんだものを使用しますと、コンセントが過熱したりします。

3 コントローラーの電源スイッチを押します。
- 電源表示ランプ（赤色）が明るく点灯します。

4 治療したいモードのスイッチを押します。

〈おまかせモード〉
おまかせモード設定スイッチの「冬」「春・秋」「夏」のいづれかを押します。
「冬」を押すと冬コースがスタートします。
「春・秋」を押すと春・秋コースがスタートします。
「夏」を押すと夏コースがスタートします。

〈おこのみモード〉
温熱切替スイッチ、交互切替スイッチ、電位切替スイッチのいづれかを押します。
温熱切替スイッチを押すと温熱治療がスタートします。
交互切替スイッチを押すと交互治療がスタートします。
電位切替スイッチを押すと電位治療がスタートします。

5 時間スイッチを押し、治療時間を設定します。
- 液晶表示に治療時間が表示されます。
- 治療時間は時間スイッチを押すごとに順次繰り返されます。

6 治療導子の上に座るか、横になって治療してください。
※複数の人を同時に治療することはできません。治療は一人で行ってください。

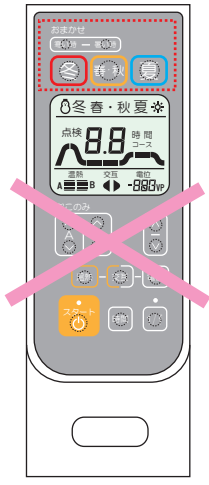
7 毎日の収納の場合は、コントローラーの電源スイッチを切ってから、出力プラグを抜いてください。
- 使用後や使用しない時は、電源プラグをコンセントから抜いてください。

治療時の操作方法

おまかせモード

治療開始前の準備

おまかせモードを使用する場合は、上のスイッチを使用します。
使用するスイッチを確認してから治療を開始してください。



おまかせモードで使用するスイッチです。

おまかせモードでは使用しません！！

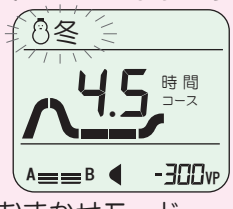
（※おこのみモードで使用します。おこのみモードの使用方法については本誌の 17 ページを参照してください）

1 コントローラーの電源スイッチを押します。

・電源表示ランプが明るく点灯します。
（※電源プラグをコンセントに差し込むと電源表示ランプが薄く点灯します。）

2 おまかせモード設定スイッチのいずれかを押します。

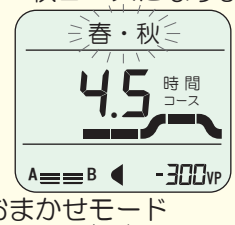
冬 スイッチを押すと冬コースになります。



おまかせモード
コース選択表示の
冬 が点灯します。

設定方法は 15 ページへ

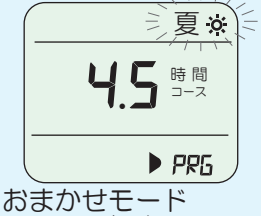
春・秋 スイッチを押すと春・秋コースになります。



おまかせモード
コース選択表示の
春・秋 が点灯します。

設定方法は 15 ページへ

夏 スイッチを押すと夏コースになります。



おまかせモード
コース選択表示の
夏 が点灯します。

設定方法は 16 ページへ

3-1 冬コース

冬コースは、治療状態にあわせた温熱治療、電位治療をコントローラーが自動的に調節するコースです

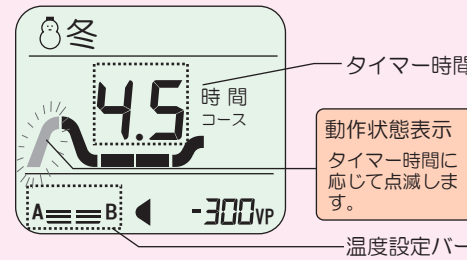
治療途中に暑いまたは寒いと感じた場合は

寒い時－暑い時 スイッチで温度を調節することができます。

寒い時 を押すと治療温度が上がります。

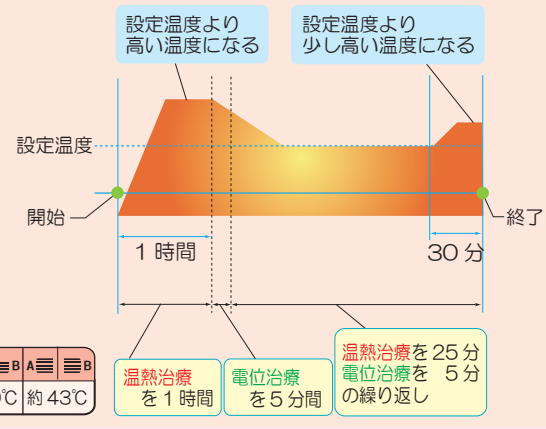
暑い時 を押すと治療温度が下がります。

ご使用状態に合わせて調整してください。



冬コースの動作について

最初の 1 時間は温熱治療を設定した温度より高い温度（約 2～3℃）で行い、その後、電位治療を 5 分間行う。その後は温熱治療を 25 分、電位治療 5 分の交互治療をタイマー終了まで行います。
タイマー終了 30 分前になると温熱治療時に設定した温度より少し高い温度（約 1～2℃）に設定されます。



設定温度の目安

温熱設定バーの状態	A B	A B	A B	A B	A B	A B
設定温度	約 20℃	約 26℃	約 33℃	約 40℃	約 43℃	

3-2 春・秋コース

春・秋コースは、治療状態にあわせた温熱治療、電位治療をコントローラーが自動的に調節するコースです

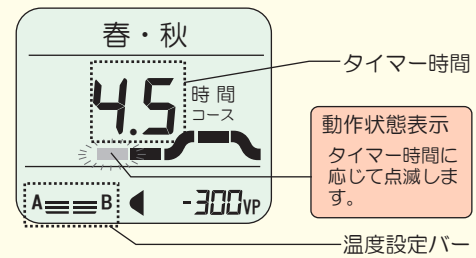
治療途中に暑いまたは寒いと感じた場合は

寒い時－暑い時 スイッチで温度を調節することができます。

寒い時 を押すと治療温度が上がります。

暑い時 を押すと治療温度が下がります。

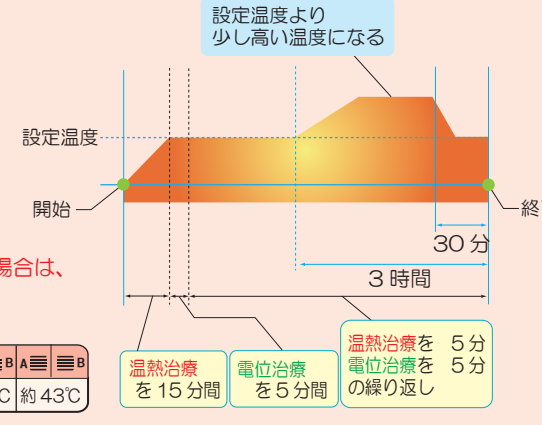
ご使用状態に合わせて調整してください。



春・秋コースの動作について

最初の 15 分は温熱治療を行い、その後、電位治療を 5 分間行う。その後は温熱治療 5 分、電位治療 5 分の交互治療をタイマー終了まで行います。
タイマー終了 3 時間前になると温熱治療時に設定した温度より少し高い温度（約 1～2℃）に設定され、タイマー終了 30 分前に設定温度に設定されます。

※タイマー設定を 3 時間コースに設定した場合は、最初から少し高い温度に設定されます。



設定温度の目安

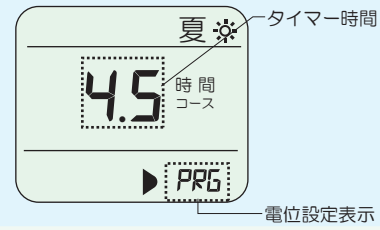
温熱設定バーの状態	A B	A B	A B	A B	A B	A B
設定温度	約 20℃	約 26℃	約 33℃	約 40℃	約 43℃	

3-3 夏コース

夏コースは、治療状態にあわせた電位治療をコントローラーが自動的に調整するコースです。

・夏コースを選択すると、
電位設定表示に PRG と表示されます。

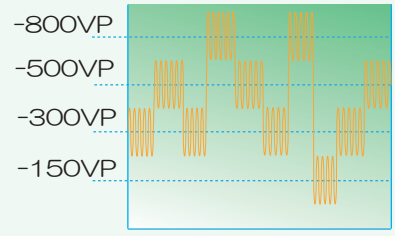
・電位設定スイッチを操作することはできません。
プログラムにより電位出力を調整します。



夏コースの動作について

プログラムされた「-150VP」「-300VP」「-500VP」「-800VP」の設定パターンの出力電位を出力します。

出力電位のプログラム出力例



1/f ゆらぎの設定について

1/ f ゆらぎ設定は、おまかせモードの全てのコースで使用できます。

1/f を押すと、1/ f ゆらぎを設定することができます。

1/f を押すと 1/f 表示ランプ（青色）が点灯し、電位治療時にはゆらぐように点灯します。

1/ f ゆらぎ設定とは
人体の心拍のように規則的ではないリズムでの電位を出力し、快適な状態で使用できる設定です。

4 時間スイッチを押し、治療時間を設定します。

・液晶表示に治療時間が表示されます。
・治療時間は時間スイッチを押すごとに順次繰り返されます。

5 選択した設定で、治療が開始されます。

・治療途中に時間スイッチ、または、おまかせモード設定スイッチ、温熱切替スイッチ、交互切替スイッチ、電位切替スイッチを押すとタイマー時間はリセットされ最初からカウントされます。
・次回電源スイッチ投入時は、今回設定を行った選択コース、温度設定で治療が開始されます。

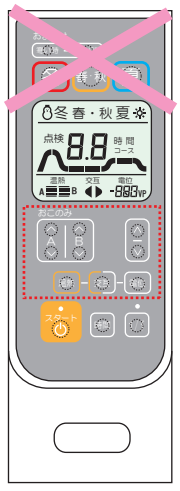
使用の一時停止と再開

・一時停止機能はありません
・治療途中で使用を中止するときは、電源スイッチを押すことにより終了します。

おこのみモード

治療開始前の準備

おこのみモードを使用する場合は、下のスイッチを使用します。
使用するスイッチを確認してから治療を開始してください。



おこのみモードでは使用しません！！
（※おまかせモードで使用します。おまかせモードの使用方法については本誌の 14 ページを参照してください）

おこのみモードで使用するスイッチです。

1 コントローラーの電源スイッチを押します。

・電源表示ランプが明るく点灯します。
（※電源プラグをコンセントに差し込むと電源表示ランプが薄く点灯します。）

2 おこのみモード設定スイッチのいずれかを押します。

温熱 スイッチを押すと温熱コースになります。

おこのみモード
コース選択表示の
温熱 が点灯します。

設定方法は 18 ページへ

交互 スイッチを押すと交互コースになります。

おこのみモード
コース選択表示の
交互 が点灯します。

設定方法は 18 ページへ

電位 スイッチを押すと電位コースになります。

おこのみモード
コース選択表示の
電位 が点灯します。

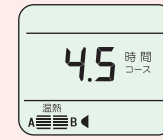
設定方法は 19 ページへ

3-1 温熱コース

(1)温熱コースを始める 15 ～ 20 分前に温熱調節スイッチを押し温度設定バーを 温熱 A B に設定してください。

(2)治療導子の表面が暖かくなりましたら、

温熱調節スイッチ おこのみ A B でおこのみの温度にセットしてください。



セット例 温熱 A B

〈各段階の温度〉

温熱設定バーの状態	A B	A _ B	A = B	A ≡ B	A ≡ B	A ≡ B
設定温度	切	約20℃	約26℃	約33℃	約40℃	約46℃

温熱コースでは、AとBの温度を別々に設定することができます。
シングル・セミダブル A：上、B：下
ダブル A：左、B：右

3-2 交互コース

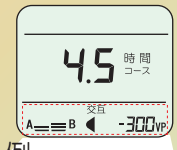
(1)交互コースを始める 15 ～ 20 分前に温熱調節スイッチを押し温度設定バーを A B に設定してください。

(2) 治療導子の表面が暖かくなりましたら、

温熱調節スイッチ おこのみ A B と

電位設定スイッチ で

おこのみの設定にセットしてください。



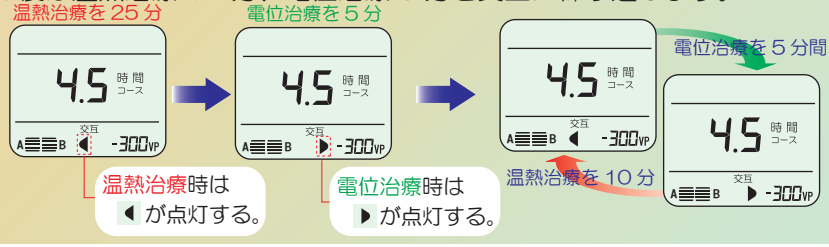
セット例 交互 A B -300VP

〈各段階の温度〉

温熱設定バーの状態	A B	A _ B	A = B	A ≡ B	A ≡ B	A ≡ B
設定温度	切	約20℃	約26℃	約33℃	約40℃	約46℃

交互コースでは、AとBの温度を別々に設定することができます。
シングル・セミダブル A：上、B：下
ダブル A：左、B：右

交互治療は最初は温熱治療を 25 分、電位治療を 5 分行い、
その後は温熱治療 10 分、電位治療 5 分を交互に繰り返します。



3-3 電位コース

電位コースは、「-150VP」「-300VP」「-500VP」「-800VP」の４段階から選択することができます。

出力電位の設定は

電位設定スイッチ ∧ ― ∨ を押し

治療時の出力電位をセットします。

電位設定表示（ピーク値）	-150VP	-300VP	-500VP	-800VP

1/f ゆらぎの設定について

1/ｆゆらぎ設定は、おこのみモードの交互コース、電位コースで使用できます。

1/f を押すと、1/ｆゆらぎを設定することができます。

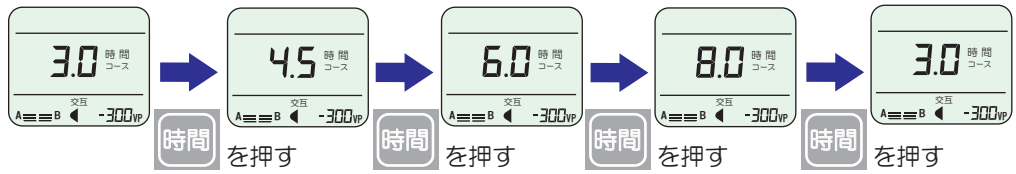
1/f を押すと 1/f 表示ランプ（青色）が点灯し、電位治療時にはゆらぐように点灯します。

1/ｆゆらぎ設定とは
人体の心拍のように規則的ではないリズムでの電位を出力し、快適な状態で使用できる設定です。

4

時間スイッチを押し、治療時間を設定し、治療を開始します。

・液晶表示に治療時間が表示されます。
・治療時間は時間スイッチを押すごとに順次繰り返されます。



5

選択した設定で、治療が開始されます。

・治療途中に時間スイッチ、または、おまかせモード設定スイッチ、温熱切替スイッチ、交互切替スイッチ、電位切替スイッチを押すとタイマー時間はリセットされ最初からカウントされます。
・次回電源スイッチ投入時は、今回設定を行った選択コース、温度設定、電位設定で治療が開始されます。

使用の一時停止と再開

・一時停止機能はありません
・治療途中で使用を中止するときは、電源スイッチを押すことにより終了します。

温熱治療・電位治療の効能又は効果

●温熱治療

電熱による温熱効果　一般家庭で使用すること

●疲労回復

●血行をよくする

●胃腸の働きを活発にする

●神経痛・筋肉痛の痛みの緩和

●筋肉のこりをほぐす

●筋肉の疲れをとる

●電位治療

頭痛、肩こり、不眠症、慢性便秘の緩解　一般家庭で使用すること

●頭痛

●肩こり

●不眠症

●慢性便秘

電位治療による反応について

電位治療を始めますと、人によっては最初のうち一時的に湯あたり（温泉につかり過ぎて疲れた様な状態）に似た症状になることがあります。
この症状が強過ぎて不快な場合は、1日か2日治療を休み、その後同様の反応が継続する場合は医師にご相談ください。

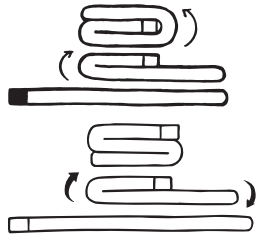
（注意）
初めてご使用になる時は、低い電位からのご使用をお勧めします。

収納のしかた

1 電源スイッチを切ってから電源プラグを抜きコントローラーの出力プラグを治療導子から外します。（プラグストッパーを押さえながら外してください。）電源スイッチを入れたまま出力プラグを治療導子より外しますと、エラー表示になりますが故障ではありません。

2 治療導子の温度が下がってから下記のように三つ折りにしてください。

※コントローラーの取り扱いに十分注意してください。



※ダブルサイズはタテ方向には折り曲げないでください。

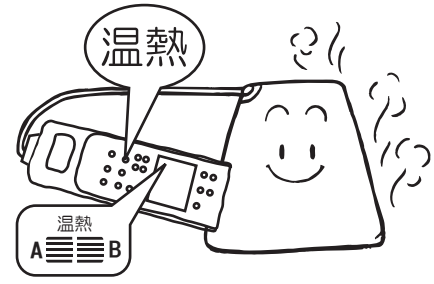
3 収納するときは、コントローラー、コード、治療導子等、上に物を乗せないようにし、次回の使用に支障のないよう清浄にし、湿気の少ない所に整理・保管してください。

収納上のご注意

あやまった折りたたみ方で収納すると、治療導子を傷つけたり、あたたかいうちに折りたたむと後で発熱体が、しわになることがあり、折り癖がついたりして、故障の原因となります。
（※梱包時には、折りたたみ方法が違う場合も有ります。）

お手入れのしかた

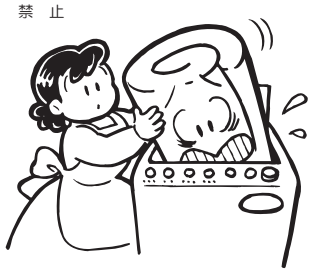
コントローラーをおこのみモード温熱コースにし、温熱 A B に設定して、良く乾燥させてください。次回気持ち良く使用できます。



注 意 長時間使用しなかった本品を再度使用する場合は、必ず正常に動作することを確認の上で使用してください。

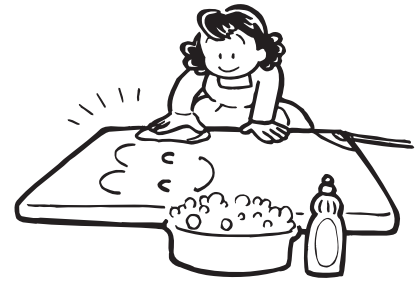
・本商品は丸洗い、ドライクリーニング等の洗濯はできません。

禁 止



禁 止

注 意



治療導子の汚れがとくにひどい場合は、中性洗剤（食器用）をとかしたぬるま湯に浸した布をしぼってふきとってください。その後十分乾燥してください。快適にご使用いただくためにシーツやカバーの併用をおすすめします。

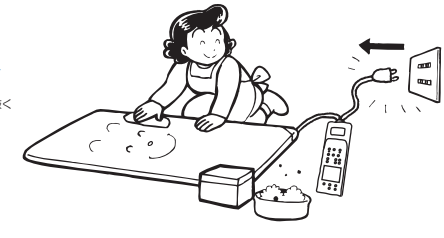
禁 止

・シンナー、ベンジンなどの溶剤を使用しますと治療導子やコントローラーをいためますので、絶対使用しないでください。

お手入れのさいは、安全のため、電源プラグをコンセントから抜く！

●感電や怪我をする事があります。

電源プラグを抜く



製造販売元　株式会社　リッコー
大分県国東市国東町富来浦字長浜2744-212
TEL 0978-74-1311

113NMP01